

Impact environnemental du numérique : agir à notre échelle ?

k



Le numérique pollue ? Eh oui !

Même s'il paraît invisible, **le numérique a un impact bien réel sur l'environnement**. Par exemple :

- Fabriquer un smartphone = plusieurs tonnes de matières premières, souvent non recyclables
- Regarder une vidéo ou envoyer un mail = énergie + données = pollution
- La majorité de l'empreinte carbone du numérique vient de la fabrication des appareils... mais les usages (streaming, mails, moteurs de recherche) comptent aussi.

Les **data centers** (ou espaces de données) sont des hangars remplis de serveurs (ordinateurs puissants qui stockent et transmettent les données).

Ils consomment énormément d'énergie, surtout pour rester refroidis. Il y en a des milliers dans le monde entier.



L'objectif de **sobriété numérique**, c'est continuer à utiliser Internet, mais de façon plus consciente, en essayant de réduire son impact environnemental et en tenant compte des limites planétaires.

On agit à notre échelle, et on demande des changements aux grandes entreprises.

Impact environnemental (suite)



Quelques gestes faciles

Faire le tri dans ses mails

Surtout s'ils sont volumineux. Supprimer les messages inutiles, se désabonner des pubs et des *newsletters*.



Réduire la qualité et la quantité des vidéos

Les vidéos font partie de ce qui consomme le plus. Pas besoin du HD pour tout : la basse résolution suffit souvent ! Désactiver aussi les vidéos automatiques.

Préférer le téléchargement au streaming

Si on regarde/écoute souvent un contenu, alors il vaut mieux le télécharger (plutôt que retourner sur *Netflix* ou *Spotify*, par exemple).

Penser à la seconde main

On peut se procurer des appareils « reconditionnés » : remis à neuf, moins chers et plus écologiques.

Recycler ou réparer ses appareils

Avant d'acheter neuf, penser réparation. Et ne pas stocker ses vieux appareils dans un tiroir !



Mettre en veille ou éteindre ses appareils

On met veille pour une petite pause, on éteint ou on débranche pour une pause prolongée.

Utiliser le WiFi plutôt que la 4G/5G

Moins énergivore, surtout à la maison.

Utiliser les favoris au lieu des moteurs de recherche

Faire des recherches consomme : moins de clics, moins de pollution numérique.



Oui, nos gestes comptent.

Mais n'oublions pas que les plus gros impacts viennent des grandes entreprises du numérique...

La sobriété numérique est aussi un **enjeu collectif et politique**.